

南光小学校との交流会

生活支援員

6月30日に播磨園二階交流ホールにて南光小学校との七夕交流会が開催されました。

南光小学校5年生19名、6年生20名、教職員3名の合計42名と、播磨園利用者さんの参加希望者43名、職員9名での交流となりました。まずは開会式の児童代表の元気な挨拶、それに負けない元気な利用者代表の挨拶から始まりました。『たなばたさま』を皆で歌ってから、いろいろなゲームをしました。『風船パスまわし』では小学生と利用者さんがランダムに混ざり風船を落とさないようにパスをしました。まだお互いに緊張しているようで遠慮がちなパスになっていました。

『紙ひこうき飛ばし』『短冊書き・飾り付け』はお互い協力し合っていました。紙飛行機を順番に飛ばす時はお互い真剣勝負でした。遠くまで飛ぶと大きな歓声や拍手が出ていました。小学生、利用者さん共に笑顔がみられ、明るい声もたくさん聞かれました。

あっという間に時間が過ぎてしまい、閉会式では利用者代表の立派な挨拶、南光小学校長の挨拶で締めくくられました。

笹飾りは2階のディールームに飾りました。いい思い出がたくさんできました。短冊に書いた願い事も叶うと良いですね。



1・2グループ活動

生活支援員

7月26日に1・2グループ活動があり、21名が参加されました。

お昼は地域交流ホールにてちょっと豪華なお弁当を皆で食べました。ワイワイと賑やかに楽しい時間を過ごし、美味しく食べる様子やらお喋りしている様子を写真に収めました。

少し休憩しておやつタイムです。暑いのでアイスクリームを食べ、皆とても満足そうでした。

午後はひまわり見学を兼ねドライブしました。残念ながら雨だった為、車から降りる事はできず車内からきれいなひまわりを見学。見る側からの反対方向へ咲いており、「こっちを向いてくれない」という寂しさもちょっぴりありましたが、皆楽しそうです。

希望者のみひまわりをバックに写真撮影。とてもいい笑顔です。

そして無事に帰園しました。今回のグループ活動、皆が夏ならではの楽しみ方ができたようで良かったですね。



多賀地区共催納涼祭

生活支援員

8月6日に多賀納涼祭が多賀農村広場で開催されました。

開催直前には空は曇り、遠くで雷が鳴り、風が強く吹くといった状態でかなり心配しましたが、結局雨も降らず気温も下がって絶好の納涼祭日和になりました。

多くの利用者の方が参加され、焼き鳥、焼きそば、フランクフルト、かき氷、飲み物のコーナーを回り飲食されたり、楽しく歓談されたり、音楽に合わせて櫓の周りで踊ったりと皆さん祭りの雰囲気を楽しまれていました。

保護者の方も多く参加頂き、ご家族と一緒に楽しまれた方もいらっしゃいました。

多賀納涼祭実行委員の方々、多賀地区の皆様には準備から片付けまで大変お世話になりました。紙面をお借りしてお礼申し上げます。本当にありがとうございました。



3 グループ活動

生活支援員

9月2日に3グループ園外活動があり、13名が参加されました。

午前中に播磨園を出発して、山道を越えて…まずは『波賀不動滝公園 楓香荘』にて昼食会です。皆さん、目の前に並べられたお食事を前に興味津々。「いただきます。」と大きな声で手を合わせた後は、皆さん食べ方は色々で…デザートのお菓子を1番最初に食べられたり、好きな物を1番最初に食べられたり『お刺身足りんわ〜もっと食べたいわ〜』と話されている方もおられました。

食事の後は食後の運動も兼ねて『引原ダム』へ散策に行きました。皆で橋を渡ったり、橋の上から下の景色を覗いてみたり、看板の説明に興味深く見てみたり…最後には皆で記念撮影をしました。『道の駅 はが』でも大きなりんごの前で記念撮影をしましたよ。

そして最後には、皆さんお待ちかねの喫茶店でひと休みです。皆さん、大好きなコーヒーやコーラ、ジュースを注文しました。中にはソーダフロートを注文される方もおられました。美味しかったようで『もうないの？もうちょっと飲みたかったわ〜』と話される方もおられました。

楽しい時間はすぐに過ぎてしまい、そろそろ播磨園へ帰る時間になってしまいました。帰りの車中では、美味しい物を食べたり散策をしたりして疲れてしまったのか、ぐっすりとお寝をたてられている方も…。

天候にも恵まれ、美味しいお食事に、あまり経験をする機会が少ない散策など…皆さん、今回の園外活動はどうでしたか？

また皆でどこかへ出掛けたいですね。

ハンドメイドキッチン

「かぼちやの金平」

○材料（4人分） 1人分：123kcal

- ・かぼちゃ 220g
- ・さやいんげん 30g
- ・サラダ油 大さじ1
- ・バター 大さじ1
- ・すりごま 大さじ1
- ・粗挽き胡椒 少々
- ☆料理酒 大さじ1
- ☆砂糖 小さじ1
- ☆醤油 小さじ1
- ☆塩 少々

○作り方

①かぼちやは種とわたを取り除いて3m角ぐらいの拍子木切りにする。

さやいんげんは、斜め薄切りにする。

②フライパンにサラダ油とバターを入れて中火にかけ、かぼちやを炒める。

8割程火が通ったら、さやいんげんを入れてさっと炒め、☆で調味し火を止める。

すりごまと胡椒を加えてざっと混ぜ出来上がり。

かぼちやには、体内でビタミンAの働きをする栄養素が多く含まれています。

このビタミンAには、皮膚や粘膜を保護、強化したり、免疫力を高めてくれる働きがあります。夏の暑さで疲れた体にとっても良いですよ。



行事予定

9月

- 18日 家族会面会日
敬老会
- 20日 4グループ活動
- 24日 若狭野荘まつり
- 25日 たまも園祭
南光小学校運動会
- 28日 内科往診

10月

- 1日 西播磨特別支援学校運動会
- 2日 はなさきむら祭り
愛心園運動会
- 3日 ルース散髪
- 8.9日 多賀八幡神社秋祭り
- 11～15日 地域交流作品展
- 16日 多賀地区一斉清掃
- 23日 播磨園祭

11月

- 10日 西・中播磨かぞくねっと研修会
- 10～30日 こころのアート展 in しあわせの村
- 20日 総合防災訓練
- 22日 ばんたんゆうあい文化祭
- 5グループ活動
内科・耳鼻科往診
ひふみ園との交流会

12月

- クリスマス会
- 利用者健康診断、インフルエンザ予防接種