

# 播磨園だより

平成 30 年 9 月号  
発行 平成 30 年 9 月 16 日

〒679-5201

兵庫県佐用郡佐用町多賀 2268

TEL(0790) - 78 - 0168

e - mail [harimaen@meg.winknet.ne.jp](mailto:harimaen@meg.winknet.ne.jp)

HP <http://kusunokikai.org>

# はり ま えん さい 播磨園祭



日時：平成 30 年 10 月 21 日(日)10 時~13 時 45 分

場所：播磨園(佐用町多賀 2268 番地)

## 南光小学校との交流会

生活支援員

7月5日に播磨園二階交流ホールにて南光小学校との七夕交流会が開催されました。南光小学校5年生15名、6年生23名、教職員3名の合計41名と、播磨園利用者さんの参加希望者35名、職員8名での交流となりました。

まず播磨園施設長の挨拶から始まり、児童代表の元気な挨拶、それに負けない元気な利用者代表の挨拶と続きました。それから、「オセロゲーム」をしました。赤色と黄色の2色カードを使ってひっくり返し、それぞれ競い合い楽しみました。

ゲーム終了後、6つのテーブルに班ごとに分かれて七夕の飾り付けを作りました。短冊に「元気になるように」「足が治りますように」「サッカー選手になれますように」「ピアノが上手く弾けますように」など1人1人願い事を書いた短冊を笹につるして行きました。その後、「七夕さま」の歌を元気よくみんな一緒に歌いました。

それから、飾り付けをした竹を背景に記念撮影をしました。みんなとても良い笑顔でした。閉会式では利用者代表の立派な挨拶、児童代表の可愛い挨拶、南光小学校教頭の挨拶で締めくくられました。

小学生の生徒さんも利用者さんも、とても笑顔で楽しめた交流会でした。願い事が叶いますように…。



## 多賀地区共催納涼祭

生活支援員

8月11日に、多賀地区共催納涼祭がふれあい広場にて開催されました。

このところの酷暑で不安もありましたが、当日は少し気温も下がり、天候にも恵まれ実施する事が出来ました。

夜店には、多くの利用者の方が参加され、焼き鳥、焼きそば、フランクフルト、かき氷、飲み物のコーナーを回り飲食されたり、楽しく歓談されたり、皆さん祭りの雰囲気を楽しまれていました。いつもとは違う非日常に笑顔も多く見られ、とても楽しく過ごす事が出来たのではないかと思います。

多賀納涼祭実行委員の方々、多賀地区の住民の皆様には準備から片付けまで大変お世話になりました。紙面をお借りしてお礼を申し上げます。本当にありがとうございました。



## 1 グループ活動

生活支援員

7月23日に「1班グループ活動」を実施しました。

本来であれば利用者さんが楽しみにしている外出での食事を企画したかったのですが、今年の猛暑を考慮し外出は控え、館内（播磨園交流ホール）での活動となりました。

大きな楽しみの食事をメインに考え、メニューはお刺身やお寿司をメインにしました。デザートはプレミアムロールケーキとジュース。ボリュームたっぷりでしたが、ほとんどの方が完食され皆さんの元気さに安心いたしました。

食事介助、移動介助等が必要な利用者さんが増えていますが、これからも可能性を求めながら楽しい日課を支援していきたいと思います。



## 新任職員挨拶

生活支援員

9月から勤務する事になりました、よろしくお願ひします。

私は、利用者様に声を掛けて頂くと心が和みますので、利用者様の心に寄り添い笑顔のたえない支援を頑張ります。

## ハンドメイドキッチン

### 「かぼちゃの和風サラダ」

1人分：204キロカロリー

(材料) 4人分

- ・かぼちゃ 1/2 個
- ・きゅうり 1 本
- ・人参 1/3 本
- ・ゆで卵 2 個
- ・ごま 少々
- ・マヨネーズ 大4
- ・薄口しょうゆ 小1強

(作り方)

- ① かぼちゃを一口大に切り、鍋で茹でる。
- ② かぼちゃが柔らかくなったら水分を切り、荒くつぶしておく。
- ③ きゅうりを輪切りにして塩揉みし 3 分程放置してしっかりと水分を切る。
- ④ 人参をいちょう切りにして茹でる。ゆで卵を作り荒く刻んでおく。
- ⑤ ②に③④を混ぜてマヨネーズ、ごま、しょうゆで味付けする。

・かぼちゃには体に良い栄養素がたくさん詰まっています。近年、生活習慣病やがん予防にも効果があるといわれている β-カロテンは特に皮の部分に多く含まれているため、なるべく皮つきのまま調理して食べられるといいですね。



# 行事予定

## 9月

19日 内科往診  
30日 たまも園祭

佐用町敬老会

## 10月

17日 内科往診  
21日 播磨園祭

グループ外出

## 11月

4～7日 佐用文化祭作品展示  
11日 ひふみ園祭  
21日 内科往診

グループ活動  
法人内交流会

## 12月

19日 内科往診

クリスマス会

## 1月

6日 家族会新年会  
22～27日 絵画展（赤穂市立図書館ギャラリー）



## 訃報

播磨園で生活されておりました。Mさんが8/11亡くられました。ご冥福をお祈りいたします。

